

Столовая №14 х.Красный Пахарь
"Согласовано" Директор МБОУ
СОШ №14 х.Красный Пахарь
И.М. Смекалова
" 14 " 09 2025г.

МЕНЮ
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ
5-11 классы

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Омлет натуральный	159/5	45,38	254,20
Чай с сахаром	200/10	1,85	38,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	14,29	53,28
Хлеб пшеничный	40	2,66	94,00
Итого завтрак:	534	64,18	439,48

Обед

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	10,90	102,50
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	58,86	353,33
Макароны отварные с маслом	180/5	11,83	225,50
Компот из сухофруктов	200	4,80	84,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	46,40
Хлеб пшеничный	30	2,00	70,50
Итого обед:	850	90,31	882,23

Зав. производством _____ /Подчередниченко И.П./