

Столовая №14 х.Красный Пахарь
"Согласовано" Директор МБОУ
СОШ №14 х.Красный Пахарь
И.М. Смекалова
" 15 " _____ 2025г.

МЕНЮ
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ
5-11 классы

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Плов из птицы	100/200	53,85	573,75
Чай с сахаром	200/10	1,85	38,00
Биойогурт в инд. упак.	125	33,10	145,00
Хлеб пшеничный	40	2,66	94,00
Итого завтрак:	675	91,46	850,75

Обед

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Суп картофельный с клёцками	250	10,19	124,50
Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100	54,93	263,50
Макароны отварные с маслом	180/5	11,83	225,50
Компот из сухофруктов	200	4,80	84,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	46,40
Хлеб пшеничный	30	2,00	70,50
Итого обед:	795	85,67	814,40

Зав. производством _____ /Подчердниченко И.П./