

Столовая №14 х.Красный Пахарь
"Согласовано" Директор МБОУ
СОШ №14 х.Красный Пахарь
И.М. Смекалова
"15" _____ 2025г.

МЕНЮ
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ
5-11 классы

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Рыба тушеная в томате с овощами	100/50	61,07	204,00
Рис припущенный	180	12,50	200,00
Печенье	50	13,09	207,50
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	3,25	40,00
Хлеб ржано пшеничный	40	2,56	69,60
Итого завтрак:	637	92,47	721,10

Обед

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Суп картофельный с крупой	250	7,83	129,50
Котлеты рубленые из птицы	100	33,86	308,50
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	316,00
Напиток из плодов шиповника	200	5,58	143,80
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	46,40
Хлеб пшеничный	30	2,00	70,50
Итого обед:	795	62,11	1014,70

Зав. производством _____ /Подчердниченко И.П./