

Столовая №14 х.Красный Пахарь
"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №14
х.Красный Пахарь

И.М. Смекалова
"_____"/ 2024г.

МЕНЮ
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ
5-11 классы

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Котлеты рубленные из птицы	100	32,39	308,50
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,09	316,0
Чай с сахаром	200/10	1,42	38,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные 1шт	120	11,04	79,53
Хлеб пшеничный	40	1,93	94,00
Итого завтрак:	655	56,87	836,03

Обед

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. Ценность, ккал
Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	7,99	144,75
Рыба тушеная в томате с овощами	100/50	58,03	204,00
Картофель отварной с маслом	180/5	13,25	220,20
Компот из свежих яблок	200	5,96	116,60
Хлеб ржано-пшеничный	35	1,62	60,90
Хлеб пшеничный	40	1,93	94,00
Итого обед:	865	88,78	840,45

Зав. производством _____

/Подчередниченко И.П./