

Столовая №14 х.Красный Пахарь  
"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №14  
х.Красный Пахарь

И.М. Смекалова

" 16 " 09 2024г.

МЕНЮ  
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ  
5-11 классы

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Котлеты рубленые из птицы	100	32,39	308,50
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,09	316,0
Чай с сахаром	200/10	1,42	38,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные 1шт	120	11,04	79,53
Хлеб пшеничный	40	1,93	94,00
<b>Итого завтрак:</b>	<b>655</b>	<b>56,87</b>	<b>836,03</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. Ценность, ккал
Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	7,99	144,75
Рыба тушеная в томате с овощами	100/50	58,03	204,00
Картофель отварной с маслом	180/5	13,25	220,20
Компот из свежих яблок	200	5,96	116,60
Хлеб ржано-пшеничный	35	1,62	60,90
Хлеб пшеничный	40	1,93	94,00
<b>Итого обед:</b>	<b>865</b>	<b>88,78</b>	<b>840,45</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Подчердниченко И.П./