

Столовая №14 х.Красный Пахарь
"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №14
х.Красный Пахарь

И.М. Смекалова
" 19 " 09 2024г.

МЕНЮ
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ
5-11 классы

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	13,28	184,00
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,53	66,10
Сыр Российский	15	11,68	93,75
Какао с молоком	200	9,43	94,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные 1шт	120	11,04	79,53
Хлеб пшеничный	40	1,93	94,00
Итого завтрак:	590	54,89	611,38

Обед

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	10,47	168,25
Котлеты рыбные	100	33,42	274,00
Картофель отварной с маслом	180/5	13,25	220,20
Компот из сухофруктов	200	4,13	84,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные 1шт	120	11,04	79,53
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	52,20
Хлеб пшеничный	40	1,93	94,00
Итого обед:	930	75,63	972,18

Зав. производством _____

_____/Подчердниченко И.П./