

Столовая №14 х.Красный Пахарь
"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №14
х.Красный Пахарь

И.М. Смекалова
" 20 " 09 2024г.

МЕНЮ
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ
5-11 классы

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	71,21	396,50
Чай с сахаром	200/10/7	2,65	40,00
Биойогурт в инд. упак.	125	16,25	145,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	1,85	69,60
Итого завтрак:	542	91,96	651,10

Обед

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Суп картофельный с бобовыми	250	6,13	134,75
Птица тушеная в соусе	100/60	45,36	230,00
Рис припущенный	180	10,72	200,00
Компот из свежих яблок	200	5,96	146,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	52,20
Хлеб пшеничный	40	1,93	94,00
Итого обед:	860	71,49	857,55

Зав. производством _____

Подчердниченко И.П./