

Столовая №14 х.Красный Пахарь
"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №14
х.Красный Пахарь

И.М. Смекалова
2024г.

МЕНИЮ
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ
5-11 классы

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Биточки рубленые из птицы	100	32,39	308,50
Капа гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,09	316,00
Чай с сахаром	200/10	1,42	38,00
Апельсины свежие калиброванные, 1шт	160	21,44	132,00
Хлеб пшеничный	40	1,93	94,00
Итого завтрак:	695	67,27	888,50

Обед

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Рассольник Ленинградский	250	8,43	148,90
Котлета «Школьная»	100	47,84	263,00
Макароны отварные с маслом	180/5	8,60	225,50
Свекла тушеная в соусе	60	4,72	69,60
Компот из сухофруктов	200	4,13	84,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	52,20
Хлеб пшеничный	40	1,93	94,00
Итого обед:	865	77,04	937,20

Зав. производством _____

Подчердниченко И.П./