

Столовая №14 х. Красный Пахарь  
"Согласовано" Директор МБОУ  
СОШ №14 х. Красный Пахарь  
И.М. Смекалова  
" 2 " 2025г.

МЕНЮ  
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ  
5-11 классы

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Биточки рубленые из птицы	100	33,86	308,50
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	316,00
Чай с сахаром	200/10	1,85	38,00
Мандарины свежие калиброванные	120	17,28	42,00
Хлеб пшеничный	40	2,66	94,00
<b>Итого завтрак:</b>	<b>655</b>	<b>66,57</b>	<b>798,50</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Рассольник Ленинградский	250	10,05	148,90
Котлета «Школьная»	100	50,75	263,00
Макароны отварные с маслом	180/5	11,83	225,50
Компот из сухофруктов	200	4,80	84,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	46,40
Хлеб пшеничный	30	2,00	70,50
<b>Итого обед:</b>	<b>795</b>	<b>81,35</b>	<b>838,30</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

/Подчередниченко И.П./