

Столовая №14 х.Красный Пахарь

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №14

х.Красный Пахарь

И.М. Смекалова

2024г.

МЕНЮ
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ
5-11 классы

Завтрак

| Наименование блюда | Выход, гр | Цена | Энерг. ценность, ккал |
|---|------------|--------------|--------------------------|
| Плов из птицы | 100/200 | 51,32 | 573,75 |
| Чай с сахаром с лимоном | 200/10/7 | 2,65 | 40,00 |
| Яблоки свежие сезонные калиброванные 1шт | 120 | 11,04 | 79,53 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 1,93 | 94,00 |
| Итого завтрак: | 677 | 66,94 | 787,28 |

Обед

| Наименование блюда | Выход, гр | Цена | Энерг. ценность, ккал |
|---|------------|--------------|--------------------------|
| Суп картофельный с клёцками | 250 | 8,46 | 124,50 |
| Котлеты рубленные, запеченные с молочным соусом | 100 | 50,13 | 263,50 |
| Макароны отварные с маслом | 180/5 | 8,60 | 225,50 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 4,13 | 84,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,39 | 52,20 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 1,93 | 94,00 |
| Итого обед: | 805 | 74,64 | 843,70 |

Зав. производством _____

_____/Подчередниченко И.П./