

Столовая №14 х.Красный Пахарь

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №14

х.Красный Пахарь

И.М. Семекалова

"29"

2024г.

МЕНЮ  
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ  
5-11 классы

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Сырники из творога со сгущенным молоком	150/10	70,68	348,00
Какао с молоком	200	9,43	94,00
Биойогурт в инд. упак.	125	16,25	145,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	52,20
<b>Итого завтрак:</b>	<b>515</b>	<b>97,75</b>	<b>639,20</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,03	102,50
Плов из птицы	100/200	51,32	573,75
Горошек зеленый консервированный	60	16,80	78,16
Компот из свежих яблок	200	5,96	146,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	52,20
Хлеб пшеничный	40	1,93	94,00
<b>Итого обед:</b>	<b>885</b>	<b>86,43</b>	<b>1047,21</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Подчердниченко И.П./