

Столовая №14 х.Красный Пахарь

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №14

х.Красный Пахарь

И.М. Смекалова

" 25 "

2024г.

МЕНЮ
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ
5-11 классы

Завтрак

| Наименование блюда | Выход, гр | Цена | Энерг. ценность, ккал |
|--|------------|--------------|-----------------------|
| Каша вязкая молочная из риса с маслом | 200/5 | 15,82 | 237,00 |
| Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5% | 10 | 7,53 | 66,10 |
| Сыр Российский | 20 | 15,55 | 125,00 |
| Яблоки свежие сезонные калиброванные 1шт | 120 | 11,04 | 79,53 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 1,42 | 38,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 1,93 | 94,00 |
| Итого завтрак: | 605 | 53,29 | 639,63 |

Обед

| Наименование блюда | Выход, гр | Цена | Энерг. ценность, ккал |
|--|------------|--------------|-----------------------|
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 6,15 | 104,75 |
| Котлеты из говядины | 100 | 58,21 | 238,75 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180/5 | 10,09 | 316,00 |
| Кисель из сока | 200 | 10,08 | 103,60 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,39 | 52,20 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 1,93 | 94,00 |
| Итого обед: | 805 | 87,85 | 909,30 |

Зав. производством _____

/Подчердниченко И.П./