

Столовая №14 х.Красный Пахарь

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №14

х.Красный Пахарь

И.М. Смекалова

" 26 "

2024г.

МЕНЮ
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ
5-11 классы

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Плов из птицы	100/200	51,32	573,75
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,65	40,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные 1шт	120	11,04	79,53
Хлеб пшеничный	40	1,93	94,00
Итого завтрак:	677	66,94	787,28

Обед

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Суп картофельный с клецками	250	8,46	124,50
Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100	50,13	263,50
Макароны отварные с маслом	180/5	8,60	225,50
Компот из сухофруктов	200	4,13	84,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	52,20
Хлеб пшеничный	40	1,93	94,00
Итого обед:	805	74,64	843,70

Зав. производством _____

/Подчердниченко И.П./