

Столовая №14 х.Красный Пахарь  
"Согласовано" Директор МБОУ  
СОШ №14 х.Красный Пахарь  
И.М. Смекалова  
" 27 " \_\_\_\_\_ 2025г.

МЕНЮ  
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ  
5-11 классы

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	17,71	237,00
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	9,70	66,10
Сыр Российский	15	11,90	93,75
Яблоки свежие сезонные калиброванные 1шт	120	14,29	53,28
Чай с сахаром	200/10	1,85	38,00
Хлеб пшеничный	40	2,66	94,00
<b>Итого завтрак:</b>	<b>600</b>	<b>58,11</b>	<b>582,13</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,67	104,75
Котлеты из говядины	100	62,35	238,75
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	316,00
Напиток из плодов шиповника	200	5,58	143,80
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	46,40
Хлеб пшеничный	30	2,00	70,50
<b>Итого обед:</b>	<b>795</b>	<b>91,44</b>	<b>920,20</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ /Подчердниченко И.П./