

Столовая №14 х.Красный Пахарь
"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №14
х.Красный Пахарь


И.М. Смекалова
"27" _____ 2024г.

МЕНЮ
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ
5-11 классы

Завтрак

| Наименование блюда | Выход, гр | Цена | Энерг. ценность, ккал |
|--|------------|--------------|--------------------------|
| Котлеты рубленые из птицы | 100 | 32,39 | 308,50 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180/5 | 10,09 | 316,0 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 1,42 | 38,00 |
| Яблоки свежие сезонные калиброванные 1шт | 120 | 11,04 | 79,53 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 1,93 | 94,00 |
| Итого завтрак: | 655 | 56,87 | 836,03 |

Обед

| Наименование блюда | Выход, гр | Цена | Энерг. Ценность, ккал |
|-----------------------------------|------------|--------------|--------------------------|
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250/5 | 7,99 | 144,75 |
| Рыба тушенная в томате с овощами | 100/50 | 58,03 | 204,00 |
| Картофель отварной с маслом | 180/5 | 13,25 | 220,20 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 5,96 | 116,60 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 1,62 | 60,90 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 1,93 | 94,00 |
| Итого обед: | 865 | 88,78 | 840,45 |

Зав. производством _____

 /Подчердниченко И.П./