

Столовая №14 х.Красный Пахарь
"Согласовано" Директор МБОУ
СОШ №14, х.Красный Пахарь
И.М. Смекалова
" 28 " 01 2025г.

МЕНЮ
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ
5-11 классы

Завтрак

| Наименование блюда | Выход, гр | Цена | Энерг. ценность, ккал |
|---|------------|--------------|-----------------------|
| Сырники из творога со сгущенным молоком | 150/10 | 70,39 | 348,00 |
| Чай с сахаром с лимоном | 200/10/7 | 3,25 | 40,00 |
| Бананы свежи калиброванные 1 шт | 150 | 21,24 | 141,75 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,56 | 69,60 |
| Итого завтрак: | 567 | 97,44 | 599,35 |

Обед

| Наименование блюда | Выход, гр | Цена | Энерг. ценность, ккал |
|--|------------|--------------|-----------------------|
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5 | 10,90 | 102,50 |
| Плов из птицы | 100/200 | 53,85 | 573,75 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 7,36 | 146,60 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,92 | 46,40 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,00 | 70,50 |
| Итого обед: | 815 | 76,03 | 939,75 |

Зав. производством _____ /Подчердниченко И.П./