

Столовая №14 х. Красный Пахарь
"Согласовано" Директор МБОУ
СОШ №14 х. Красный Пахарь
И.М. Смекалова
"30" _____ 2025г.

МЕНЮ
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ
5-11 классы

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Котлеты из говядины	100	62,35	238,75
Макароны отварные с маслом	180/5	11,83	225,50
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	3,25	40,00
Мандарины свежие калиброванные	120	17,28	42,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	69,60
Итого завтрак:	662	97,27	615,85

Обед

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Суп картофельный с бобовыми	250	9,55	189,70
Биточки рубленые из птицы	100	33,86	308,50
Капуста тушеная	180	17,65	244,00
Напиток из плодов шиповника	200	5,58	143,80
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,60	43,50
Хлеб пшеничный	30	2,00	70,50
Итого обед:	785	70,24	1000,00

Зав. производством _____

/Подчередниченко И.П./