

Столовая №14 х.Красный Пахарь
"Согласовано" Директор МБОУ
СОШ №14 х.Красный Пахарь
И.М. Смекалова
"31" 01 2025г.

МЕНЮ
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ
5-11 классы

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Котлеты рубленные из птицы	100	33,86	308,50
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	316,0
Чай с сахаром	200/10	1,85	38,00
Пряники	50	10,21	183,00
Хлеб пшеничный	32	2,13	75,22
Итого завтрак:	577	58,97	920,72

Обед

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. Ценность, ккал
Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	9,70	144,75
Рыба тушеная в томате с овощами	100/50	61,07	204,00
Рис припущенный	180	12,50	200,00
Чай с сахаром	200/10	1,85	38,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28	34,80
Хлеб пшеничный	30	2,00	70,50
Итого обед:	845	88,40	692,05

Зав. производством _____ /Подчердниченко И.П./