

Столовая №14 х.Красный Пахарь  
"Согласовано" И.о. директора МБОУ  
СОШ №14 х.Красный Пахарь  
Н.Ю. Бурлуцкая  
" 31 " 2025г.

МЕНЮ  
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ УЧАСТНИКОВ СВО  
5-11 классы

**Обед**

| Наименование блюда                               | Выход, гр | Цена   | Энерг. ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------------------|-----------|--------|--------------------------|
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной         | 250/5     | 10,90  | 102,50                   |
| Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом | 100/50    | 58,86  | 353,33                   |
| Макароны отварные с маслом                       | 180/5     | 11,83  | 225,50                   |
| Компот из сухофруктов                            | 200       | 4,80   | 84,00                    |
| Яблоки свежие сезонные калиброванные             | 120       | 14,29  | 53,28                    |
| Хлеб ржано-пшеничный                             | 30        | 1,92   | 52,20                    |
| Хлеб пшеничный                                   | 30        | 2,00   | 70,50                    |
| Итого обед:                                      | 970       | 104,60 | 941,31                   |
| Наименование блюда                               | Выход, гр | Цена   | Энерг. ценность,<br>ккал |

Зав. производством \_\_\_\_\_

/Подчередниченко И.П./